

1DAY 体操短期教室【神宮外苑校】

この度は 1DAY 体操短期教室にお申し込み頂きまして誠にありがとうございます。

当日のご案内です。内容をご確認いただきまして、何かご不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせくださいますようお願いいたします。

◆日程

9/23(火・祝) ・ 11/3(月・祝)

※参加日・参加コースが不明な方はお問い合わせください。

◆参加費のお支払いについて

参加費のご請求書(払い込み用紙)は、参加当日にお渡しいたします。お支払いは、コンビニのみとなります。

※参加日の 5 日前以降にお申込みされた方には、参加後にご郵送いたします。

※スクール生に関しましては、ご登録の預金口座より後日お振替いたします。

◆マイナンバーカード(保険証)について

マイナンバーカード(保険証)は保護者様がお持ちいただくようお願いいたします。(怪我等がなければ特に使用する事はございません)

◆緊急連絡先

TOMAS スクール事務局 (10:00~18:00 土日祝除く)	0120-80-1759
責任者 山下(やました)	080-5707-7890

◆キャンセル待ちについて

キャンセル待ちでお申し込みの方に関しましては、繰り上がりましたらお電話にてご連絡いたします。

◆キャンセルについて

1DAY 体操短期教室 ・プライベートレッスンをキャンセルされる場合は TOMAS スクール事務局までお電話でご連絡をお願いします。

事務局が休みまたは営業時間外の場合、上記責任者の携帯電話にご連絡ください。

キャンセル日	キャンセル料
◇ 1DAY 体操短期教室の前日まで	無料
◇ 1DAY 体操短期教室当日	参加費の 50%

当日のスケジュール・持ち物について

◆各コース スケジュール・持ち物

参加コース	レッスン開始時間	解散時間
鉄棒編(幼児)	10:00	11:00
なわとび編(小学生)	10:00	11:00
鉄棒編(小学生)	11:10	12:10
なわとび編(幼児)	11:10	12:10
側転マスター編	13:40	14:40
バク転チャレンジ編	14:50	15:50
プライベートレッスン	16:00	17:00

◆体操する時の服装

上:体操のできる服装(Tシャツ等) 下:体操のできる服装(短パン等)

◆持ち物【共通】

ハンカチ・ポケットティッシュ・フェイスタオル	各 1
水筒(ペットボトル不可)	1
室内履き・なわとび(なわとび編参加者)	1
マスク(必要な方)	1
着替え(必要な方)	1
保険証(保護者がお持ちください)	1
トーマス体操スクール会員カード(スクール会員のみ)	1

◆その他

37.5℃以上の発熱がある場合には、参加をご遠慮いただきます。

レッスン中のマスク着用は任意となります。

◆集合・解散場所

「TOMAS 体操スクール神宮外苑校」

〒107-0061 東京都港区北青山 1-7-5

明治神宮外苑にっこにこパーク内

※にっこにこパークは現在休園中ですが、
シャッター右の扉を開けて、体操教室へお越しください。

◆アクセス方法

JR総武線「信濃町駅」より徒歩 5 分

都営大江戸線「国立競技場」より徒歩 5 分



TOMAS スクール事務局

〒171-0033 東京都豊島区高田 3-32-1 大東ビル 5F TEL:0120-80-1759(10:00~18:00 土日祝除く)