

## 1DAY 体操短期教室【神宮外苑校】

この度は 1DAY 体操短期教室にお申し込み頂きまして誠にありがとうございます。

当日のご案内です。内容をご確認いただきまして、何かご不明な点がございましたら、お電話でお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

### ◆日程

8/9(土) ・ 8/10 (日)

※参加日・参加コースが不明な方はお問い合わせください。

### ◆参加費のお支払いについて

参加費のご請求書(払い込み用紙)は、参加当日にお渡しいたします。お支払いは、コンビニのみとなります。

※参加日の 5 日前以降にお申込みされた方には、参加後にご郵送いたします。

※スクール生に関しましては、ご登録の預金口座より後日お振替いたします。

### ◆保険証について

保険証は保護者様がお持ちいただくようお願いいたします。(怪我等がなければ特に使用する事はございません)

### ◆緊急連絡先

|                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| TOMAS スクール事務局 (10:00~18:00 土日祝除く) | 0120-80-1759  |
| 責任者 山下(やました)                      | 080-5707-7890 |

### ◆キャンセル待ちについて

キャンセル待ちでお申し込みの方に関しましては、繰り上がりましたらお電話にてご連絡いたします。

### ◆キャンセルについて

1DAY 体操短期教室 ・プライベートレッスンをキャンセルされる場合は TOMAS スクール事務局までお電話でご連絡をお願いします。

事務局が休みまたは営業時間外の場合、上記責任者の携帯電話にご連絡ください。

| キャンセル日             | キャンセル料   |
|--------------------|----------|
| ◇ 1DAY 体操短期教室の前日まで | 無料       |
| ◇ 1DAY 体操短期教室当日    | 参加費の 50% |

## 当日のスケジュール・持ち物について

### ◆各コース スケジュール・持ち物

| 参加コース      | レッスン開始時間 | 解散時間  |
|------------|----------|-------|
| 鉄棒編(幼児)    | 10:00    | 11:00 |
| なわとび編(小学生) | 10:00    | 11:00 |
| 鉄棒編(小学生)   | 11:10    | 12:10 |
| なわとび編(幼児)  | 11:10    | 12:10 |
| 側転マスター編    | 13:40    | 14:40 |
| バク転チャレンジ編  | 14:50    | 15:50 |
| プライベートレッスン | 16:00    | 17:00 |

### ◆体操する時の服装

上:体操のできる服装(Tシャツ等) 下:体操のできる服装(短パン等)

### ◆持ち物【共通】

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ハンカチ・ポケットティッシュ・フェイスタオル    | 各 1 |
| 水筒(ペットボトル不可)              | 1   |
| 室内履き・なわとび(なわとび編参加者)       | 1   |
| マスク(必要な方)                 | 1   |
| 着替え(必要な方)                 | 1   |
| 保険証(保護者がお持ちください)          | 1   |
| トーマス体操スクール会員カード(スクール会員のみ) | 1   |

### ◆その他

37.5℃以上の発熱がある場合には、参加をご遠慮いただきます。

レッスン中のマスク着用は任意となります。

### ◆集合・解散場所

「TOMAS 体操スクール神宮外苑校」

〒107-0061 東京都港区北青山 1-7-5

明治神宮外苑にこにこパーク内

※にこにこパークは現在休園中ですが、  
シャッター右の扉を開けて、体操教室へお越しください。

### ◆アクセス方法

JR総武線「信濃町駅」より徒歩 5 分

都営大江戸線「国立競技場」より徒歩 5 分



### TOMAS スクール事務局

〒171-0033 東京都豊島区高田 3-32-1 大東ビル 5F TEL:0120-80-1759(10:00~18:00 土日祝除く)